

## Spielerinnen und Spieler des Sportbundes Landshut stellen sich vor:



Spieler(in):

Milena Burandt

Liga Saison 2021/22:

3. Bundesliga

Spielart:

Angriff

Schlägerholz:

Butterfly Korbel SK7

Beläge:

Donic Bluefire M2 (beidseitig)

im Verein seit:

2020

Rechtshänder(in)

Linkshänder(in)

*In welchem Alter hast du mit dem Tischtennissport begonnen?*

Mit acht Jahren

*Wie bist du zum Tischtennis gekommen?*

In der Grundschule hatten wir eine Art „Schnupperkurs“ während des Sportunterrichts. Das hat mir sehr gefallen und ich habe daraufhin mit dem Tischtennis angefangen.

*Was war dein schönstes Erlebnis im Tischtennis?*

Phuu da gibt es viele...  
Aber ich würde sagen, als wir mit der Schulmannschaft 2x deutscher Meister wurden.

*Dein Lieblingsschlag ist der ...*

Rückhandkonter

*Welche Rituale praktizierst du vor dem oder während des Spiels?*

In den Satzpausen und vor dem Spiel falte ich oft mein Handtuch zusammen.

*Hast du schon mit Einzeltrainern trainiert? Was hat es dir gebracht?*

Ich trainiere noch recht regelmäßig mit Einzeltrainern.  
Dadurch habe ich eine solide Grundtechnik und Ballsicherheit bekommen.

*Welches ist deine nervigste Trainingsübung?*

Es ist zwar keine Übung am Tisch, aber Krafttraining ist absolut nicht meins.

*Hast du ein sportliches Vorbild? Welches?*

Ich habe kein sportliches Vorbild.

*Was ist neben Tischtennis dein liebster Zeitvertreib?*

Wenn ich zwischen der Schule und dem Training Zeit habe, dann schau ich gerne Netflix oder lese ein Buch.

*Wie hast du die DJK bisher persönlich erlebt?*

Ich wurde herzlich im Verein aufgenommen und von Anfang an unterstützt.