

Spielerinnen und Spieler des Sportbundes Landshut stellen sich vor:



Spieler(in):

Jens Lerch

Liga Saison 2021/22:

offen

Spielart:

Abwehr oder Angriff? Beides!

Schlägerholz:

Butterfly Joo Se Hyuk

Beläge:

VH/RH: Butterfly Dignics / TSP Super Spin pips

im Verein seit:

12/2018

Rechtshänder(in)

Linkshänder(in)

In welchem Alter hast du mit dem Tischtennissport begonnen?

11 Jahre

Wie bist du zum Tischtennis gekommen?

In der Arbeit meiner Mutter stand eine Tischtennisplatte. Dort durfte ich ab und an mal spielen.

Was war dein schönstes Erlebnis im Tischtennis?

Ich denke in zwei „TT-Leben“. In der Jugend die Teilnahme an einer Deutschen Meisterschaft und nach 30 Jahren TT-Pause festzustellen, dass doch noch „was geht“

Dein Lieblingsschlag ist der ...

Vorhand Topspin

Welche Rituale praktizierst du vor dem oder während des Spiels?

Ich mache mir meine Stärken bewusst

Hast du schon mit Einzeltrainern trainiert? Was hat es dir gebracht?

Einzeltrainer sehen meine Schwächen und geben mir wertvolle Tipps. Sehe ich mich zu kritisch, finden sie die richtigen, motivierenden Worte.

Welches ist deine nervigste Trainingsübung?

Falkenberg, dafür bin ich definitiv zu alt

Hast du ein sportliches Vorbild? Welches?

Spieler im hohen Alter sind für mich Vorbild

Was ist neben Tischtennis dein liebster Zeitvertreib?

Ich radl und laufe gerne. Snooker mag ich, spiele es aber mit einem guten Freund viel zu selten.

Wie hast du die DJK bisher persönlich erlebt?

Herzlich drückt es für mich am besten aus.