

Spielerinnen und Spieler des Sportbundes Landshut stellen sich vor:



Spieler(in):

Susanna Kellner

Liga Saison 2021/22:

LL Damen, BKL Herren

Spielart:

Angriff

Schlägerholz:

Joola Wing Carbon Extreme

Beläge:

Joola Maxxx 500 & 450

im Verein seit:

2011

Rechtshänder(in)

Linkshänder(in)

In welchem Alter hast du mit dem Tischtennissport begonnen?

Mit 12 Jahren

Wie bist du zum Tischtennis gekommen?

Nachdem mich andere Sportarten nicht lange begeistern konnten, habe ich mit 12J TT ausprobiert. Viel zu spät. Aber es war Liebe auf den ersten Schlag. ... In der DJK LA habe ich nach ca. 25 Jahren Pause wieder angefangen, nachdem meine Kinder sich im Jugendtraining und -Turnieren so wohl gefühlt haben.

Was war dein schönstes Erlebnis im Tischtennis?

European Veterans Championship 2019 in Budapest

Es war eine wundervolle Woche zusammen mit 7 weiteren DJK-Lern!

Dein Lieblingsschlag ist der ...

Schmetterball :-)

Welche Rituale praktizierst du vor dem oder während des Spiels?

Mir ist keine bekannt. Vielleicht sollte ich mir aber welche ausdenken um endlich besser zu werden :-)

Hast du schon mit Einzeltrainern trainiert? Was hat es dir gebracht?

Ja, allerdings erst als Erwachsene in Landshut. Ich finde es sehr hilfreich einzelne Bewegungen systematisch üben zu können und nehme auch jede Gelegenheit zum Einzeltraining gerne wahr.

Welches ist deine nervigste Trainingsübung?

Übungen mit viel Beinarbeit :-)

Hast du ein sportliches Vorbild? Welches?

Spieler, die im Kopf stark sind

Was ist neben Tischtennis dein liebster Zeitvertreib?

Ich reise sehr gerne und würde gerne auch viel lesen. Aktuell gehen aber noch Familie und Job vor. Ausserdem genieße ich gemeinsame Zeit mit Freunden sehr.

Wie hast du die DJK bisher persönlich erlebt?

Eine große Familie und echte Gemeinschaft, wo hauptsächlich der Mensch zählt.

Es macht Spaß aktiv dabei zu sein.